

# Op zoek naar **seniorenleden uit Mook en Middelaar?** Dit is uw kans!

U ontvangt deze brief vanwege de nieuw uit te brengen activiteitengids (55+) voor inwoners uit de gemeente Mook en Middelaar. Hierdoor krijgen al onze senioren uit de omgeving de kans om aan sportieve, creatieve en educatieve activiteiten deel te nemen. Als u meedoet natuurlijk! In deze brief wordt u bijgepraat.

## Uw activiteit mag niet ontbreken

U wordt een mooie kans geboden om uw activiteit te promoten in de Max Vitaal-activiteitengids die in oktober 2023 aan senioren uit Mook en Middelaar wordt aangeboden. Deelname aan deze gids is geheel gratis en zonder verdere verplichtingen.

Om een zo breed mogelijk aanbod te kunnen presenteren, is de input nodig van uw organisatie.

## Digitaal aanmelden

Verderop leest u hoe u een activiteit kunt aanmelden.

Deze is daarna te bewonderen op de website

[www.movemoookenmiddelaar.nl](http://www.movemoookenmiddelaar.nl) én wordt opgenomen in de Max Vitaal-activiteitengids. Meld uw activiteit in ieder geval aan vóór 15 september via [www.movemoookenmiddelaar.nl](http://www.movemoookenmiddelaar.nl).

Dan gaan de wervende boekjes namelijk in productie.

## U doet toch ook mee?

Met hartelijke groeten,

Namens gemeente Mook en Middelaar en MOVE.

### Debby Poels

Projectcoördinator MOVE

[debby.poels@moookenmiddelaar.nl](mailto:debby.poels@moookenmiddelaar.nl)



**STAP 01** **Ga naar [www.movemoookenmiddelaar.nl](http://www.movemoookenmiddelaar.nl)**  
Neem de tijd om de beschrijving van de activiteit zo duidelijk en aantrekkelijk mogelijk te schrijven.

**STAP 02** **Login in of registreer eerst**  
Mocht u al een account hebben via Sjors Sportief, dan kunt u hier ook mee inloggen.

**STAP 03** **Voeg uw activiteiten toe**  
Het is niet persé nodig om een kennismakings-activiteit te organiseren. U mag de reguliere bijeenkomsten beschrijven, zodat deze ter kennisgeving in het boekje komen.

**STAP 04** **De inschrijvingen**  
Niet alle inschrijvingen verlopen digitaal. Voor deze doelgroep is het belangrijker op de hoogte te zijn van de activiteit en mogen zij zelf contact op te nemen.



## Activiteit gratis aanmelden voor 15 september

Max Vitaal is een sport- en cultuurstimuleringsproject, speciaal voor senioren. Max Vitaal laat 55-plussers op een toegankelijke manier kennismaken met het complete sport- en culturaanbod bij hen in de buurt. Met als belangrijkste doel: hen aanmoedigen om deel te nemen aan leuke activiteiten.

Stimuleringsproject Sjors Sportief & Sjors Creatief is al een succes in meer dan 130 gemeenten in Nederland. Hierdoor krijgen duizenden kinderen de kans om kennis te maken met het aanbod in hun regio. Hoe mooi zou het zijn als senioren voortaan dezelfde kans krijgen? Dat kan met Max Vitaal.

## Informatie over uw activiteit

### 1 Beschrijving van de activiteit

Neem de tijd om de beschrijving van de activiteit zo duidelijk en aantrekkelijk mogelijk te schrijven.

Let op de volgende aandachtspunten:

**[ Uitleg van de activiteit, bijvoorbeeld:**

*Padel is een racket- en balsport. Het wordt voornamelijk met vier spelers gespeeld, waarbij een bal, gelijkend op een tennisbal, met een racket over een net gespeeld dient te worden.*

*Het lijkt een mix van tennis en squash.*

**[ Schrijf een persoonlijke uitnodiging, bijvoorbeeld:**

*Na het sporten drinken wij gezamenlijk een kop koffie.*

*Wij vinden dat erg gezellig en minstens net zo belangrijk.*

### 2 Wanneer kunnen geïnteresseerden meedoen?

Voeg de dag en het tijdstip van de activiteit toe. Bijvoorbeeld:

[ iedere maandag van 14.00 tot 15.00 uur

[ iedere dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur

### 3 Kosten van de activiteit

Benoem duidelijk in de tekst of bij de bijzonderheden wat de eventuele kosten per keer, contributie per maand of per jaar zijn.

Tip! Bied de eerste activiteiten of lessen altijd gratis aan.

